

## テニススクールタイムスケジュール

	月	火	水	木	金
10:00～ 11:30	球出し ラリー初級		ラリー ゲーム形 式		ラリー ゲーム形 式
13:00～ 14:30	球出し ラリー初級		ラリー ゲーム形 式		球出し ラリー中級
17:15～ 18:00			小学生 低・中学年	小学生 低・中学年	
18:00～ 19:00			小学生 低・中学年	小学生 中・高学年	小学生 中・高学年
19:00～ 20:00				球出し ラリー初級90分	小学生 中・高学年
20:00～ 21:30					球出し ラリー中級

### テニススクール料金

一般90分 (4回/月)	9,500円
中・高校生 (4回/月)	8,600円
小学生45分 (4回/月)	5,000円
小学生60分 (4回/月)	7,000円
年会費	5,400円
入会金	10,800円

球出し・ラリー初級……コーチからのボール出し練習で基本的なストロークを中心に身体やラケットの使い方を学び、皆様で打ち合いができるようになることが目標です。

球出し・ラリー中級……動きのあるストロークをはじめ、色々な場面におけるボールへの回転のかけ方、ショットや細かい部分の身体の使い方、多様なラリー練習を行い  
実戦でボールを打てるようになることが目標です。

ゲーム形式・ラリー……ラリーや試合形式を中心にテニスを楽しみながら体力の向上・維持を目的とし  
その中で打ち方やダブルスのポジショニング、配球などを習得し、  
レッスン後も長くテニスを楽しめるようになることが目標です。

小学生低・中学年……体を使った遊びを取り入れながらバランス感覚や運動能力を向上させ、  
色々なスポーツができる基礎体力作りを目的とします。

小学生中・高学年……スポーツに必要な五感と身体のコーディネーション能力を高め、「投げる」「捕る」  
「打つ」など球技の基本となる動きを身につけ、色々なスポーツや遊びを  
通してテニスを楽しむことを目的とします。

タイムスケジュールの緑色の文字の時間帯は新設コースです。3名様以上のお申込みで開設いたします。

月に2クラス以上受講される方は、2クラス目の料金を割引させていただきます。

タイムスケジュールのクラスやお時間は変更する場合がございますのでご了承ください。